



# Cardiotennis

**Ab sofort könnt ihr Euch wieder fürs Cardiotennis anmelden!**

In einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm steht hier die Fitness und Ausdauer im Vordergrund!

Zu flotter Musik laufen wir **ab sofort jeden Samstag um 13.00 Uhr**, schwitzen und spielen Tennis!

**Bitte unbedingt vorher telefonisch bei Christian unter: 0172- 213 5810 anmelden!**

Die Trainingseinheit kostet 15 Euro

# Cardiotennis

